



ISTITUTO COMPRENSIVO PORTO TOLLE (<https://lnx.icportotolle.edu.it>)

---



Gli alunni della scuola secondaria di primo grado di Cà Tiepolo e di Scardovari, guidati dal professor Ercolini, hanno svolto delle attività di ed. fisica, nello specifico: atletica leggera, potenziamento degli arti inferiori nello scatto di velocità con ausilio di un paracadute per atletica.

Mentre uno studente effettua lo scatto di velocità, il paracadute si apre grazie all'aria e aumenta in questo modo la resistenza che si oppone allo studente, portando così benefici e aumento della potenza muscolare a livello degli arti inferiori.



















---

**URL (modified on 29/04/2022 - 08:39):** <https://lnx.icportotolle.edu.it/atletica-con-paracadute-alla-scuola-secondaria>